Observaţii medico-sportive

După turneul internaţional de basket-ball cu «S.K. Bratislava» şi «Eloere»

Recentele match-uri de basket-ball dintre reprezentanţii noştri şi formaţiunile străine (Elöre—Budapesta şi S. K. Bratislava), ne-au permis să facem unele observaţiuni medico-sportive pe care le redăm mai jos, sub o formă prescurtată.

INCĂLZIREA INAINTE DE MATCH a jucătoarelor şi jucătorilor noştri a fost defectuos făcută.

Am arătat într'un număr anterior al ziarului principiile generale ale unei bune încălziri aşa că nu mai revenim. Vrem să accentuăm încă odată asupra adevărului că ceeace favorizează în primul rând efortul este căldura muşchiului.

Ridicarea temperaturii muşchilor se face după 10 minute de exerciţii.

Prin urmare durata unei încălziri, în basket-ball, trebue să dureze cel puţin 10 minute. Dat fiind că acest timp reprezintă 10 minute de lucru efectiv însemnează că în mod practic încălzirea va dura mai mult (15—20 minute).

Odată cu muşchii trebuesc pregătite şi articulaţiile (în special artic. pumnului şi umărului).

Incălzirea trebue făcută îmbrăcat în trening (aşa cum au făcut-o cehoslovacii) iar nu în costumul de joc cum se obicinueşte la noi.

Vor face încălzire la începutul matchului numai jucătorii care intră pe teren, în primul time.

Jucătorii care intră în time-ul secund vor începe încălzirea spre sfârşitul timeului întâi şi o vor continua în pauză.

In timp ce nu joacă efectiv basket-baliştii trebue să aibă o grije deosebită pentru ca muşchii să nu-şi piardă căldura. In acest scop vor sta pe tuşă îmbrăcaţi călduros în trening sau înfăşuraţi în pleduri. (Jucătoarele şi jucătorii noştri au stat tot timpul numai în maillot şi tricou, pe când slovacii conduşi în mod priceput se îmbrăcau în trening imediat ce ieşeau din joc).

CONDIŢIA FIZICA — a fost deficientă în special la jucătoarele noastre. Am arătat într'un articol recent principiile generale care duc la dobândirea unei bune condiţii fizice. Reeşea din el că programele de antrenament chiar metodic făcute nu realizează singure condiţia fizică.

Această stare este o rezultantă a unei perfecte sincronizări între alimentaţie, odihnă şi antrenamentul fizic bine condus.

Ştim că programele de antenament au fost conduse de un om priceput aşa că vinovaţi de deficienţa condiţiei fizice sunt ceilalţi doui factori.

Alimentaţia şi odihna jucătorilor noştri n'au fost desigur de cea mai bună calitate, pentrucă posibilităţile actuale nu sunt optime şi mai ales pentrucă ei înşişi nu sunt total convinşi de importanţa acestor lucruri.

— Jucătorii şi jucătoarele noastre nu ştiu să folosească respiraţia ca un element favorizant pentru efort.

Am observat cum în momentul când survenea gâfâiala ei făceau inspiraţii ample care nu le erau de nici un folos.

Gâfâiala se datoreşte unei cantităţi prea mari de bioxid de carbon care se acumulează în sânge în urma activităţii muşchiului şi excită centrul respirator.

Bioxidul de carbon este eliminat prin expiraţie. Prin urmare atenţia trebue acordată expiraţiei care trebue să se facă în mod forţat, amplu, oridecâteori survine gâfâiala.

ODIHNA IN TIMPUL PAUZEI. — De felul în care basket-baliştii ştiu să-şi refacă forţele în timpul pauzei dintre cele două time-uri depinde în mare măsură posibilităţile lor în perioada de joc care urmează.

Deobiceiu repausul acesta nu serveşte însă la nimic, pentrucă jucătorii sunt asaltaţi de „binevoitori" care îi copleşesc cu sfaturi, sau au loc discuţii aprinse între parteneri asupra fazelor care s'au desfăşurat în primul time.

Pentru a le fi într'adevăr folositoare pauza trebue întrebuinţată în felul următor: Jucătorii vor intra cu toţii în cabină unde se vor întinde pe chaise-longue-uri. (Fiecare cabină trebue prevăzută cu astfel de scaune pentrucă ele asigură cea mai favorabilă poziţie de repaus). Niciunul nu va vorbi nimic, ci întins în poziţia cea mai comodă va căuta să-şi relaxeze complect muşchiulatura şi să nu se mai gândească deloc la match.

Nicio persoană în afară de antrenor nu are voie să intre în cabina jucătorilor.

Antrenorul supraveghează executarea celor de mai sus şi el însuşi păstrează tăcerea. Când mai sunt 2—3 minute până să înceapă jocul va da pe scurt sfaturi tehnice şi tactice pe care jucătorii le vor reţine deoarece sunt liniştiţi şi pot să se gândească la cele spuse de el. Observaţiile cu care sunt copleşiţi jucătorii imediat ce ies după teren sunt cu totul inutile pentrucă nu sunt luate în consideraţie şi în plus măresc nervozitatea jucătorilor.

Starea psihică a basket-baliştilor este deosebit de normală. Importanţa matchului le măreşte iritabilitatea şi uneori lucruri mici declanşează conflicte şi lacrimi. (Două din jucătoarele noastre au plâns înainte de match-ul cu Elöre). Pentru a se evita aceasta conducători trebue să aibă mult tact, persoanele străine să fie îndepărtate şi să se insufle tuturor încrederea şi calmul.

ACCIDENTELE survenite pe teren trebue tratate cu pricepere. Pentru aceasta este absolut necesar ca un medic oficial al Federaţiei să fie prezent pe teren, pentrucă ori câtă bunăvoinţă ar avea cei dela margine aceasta nu poate înlocui pricerea omului de meserie. Intervenţiile făcute de medicii care eventual se găsesc printre spectatori nu sunt recomandabile. Ele fac o impresie proastă şi pot să-i pună pe acestia într'o situaţie delicată pentrucă „specialiştii improvizaţi" din're oficialii sau medicalii ce se reped să ajute pe accidentaţi, nu le recunosc calitatea

Deasemenea stadionul trebue prevăzut cu o trusă de prim ajutor. La matchurile recente s'a simţit mult lipsa ei şi s'ar putea ca pe viitor să fie şi mai necesară.

Observaţiunile acestea nu exprimă înfrângerile noastre, deoarece adversarii au fost mai buni.

In întâlnirile cu adversari de forţe egale ele pot fi însă elemente determinante în obţinerea victoriei.

Miron Georgescu

Literatură, cât mai multă literatură sportivă

de ART. VOGEL
Responsabilul Editurei C.C. al OSP.

Există în aceste momente o tendinţă pronunţată de a se discuta problemele educaţiei fizice prin prizma perspectivelor de viitor. De bună seamă, problema stârneşte mult interes în lumea amatorilor de sport, căci altfel nu se explică interesul pe care presa, tehnicienii şi conducătorii animă această discuţie. Desigur că această preocupare este foarte interesantă căci purtându-se discuţiuni, se ajunge firesc la orientarea viitoare a mişcării sportive de la noi.

Este suficient să semnalăm preocupările Asociaţiei Antrenorilor de footbail care în două şedinţe a studiat probleme de tactică. In fond, nu s'au pus pe agendă probleme noi, în afara celor determinate de un eveniment la ordinea zilei dar întreaga discuţie a fost legată de o analiză tehnică, ceiace presupune că PENTRU PRIMA DATA IN ISTORIA SPORTULUI NOSTRU SE DISCUTA PUBLIC PROBLEME DE TEHNICA SPORTIVA. In trecut, aceste preocupări erau circumscrise la un grup restrâns pentru simplul motiv că oficialitatea nu încuraja asemenea preocupări. Sportul era numai de performanţă, cultivarea elitei şi întreaga atenţiune era îndreptată asupra acestei minorităţi care trebuia să aducă rezultate. EDUCAREA MASSELOR SPORTIVE NU A FOST FACUTA căci acest lucru nu aducea beneficii grupărilor şi organizatorilor profesionişti.

Din acelaş motiv, Federaţiile sportive nu se ocupau de îmbogăţirea cunoştinţelor sportive ale massei. Este suficient să cercetaţi bibioteca Academiei Române şi veţi ajunge la concluzia că literatura sportivă românească era redusă la câteva regulamente pe care vremea le-a depăşit şi la foarte puţine broşuri de tehnică. Cel puţin OSR, UFSR şi federaţiile afiliate, n'au scos nici o carte care să îndrumeze din punct de vedere tehnic amatorii de sport. Iniţiativa particulară nu putea avea, prin specificul ei, asemenea sarcini şi poate deaceea a fost sortită dispariţiei. Dar nici Academia Naţională de Educaţie Fizică nu a dat literaturii prea multe lucrări deşi suntem gata să recunoaştem că unii dintre profesorii de acolo, cum sunt prof. V. Roşală, C. Petre Lazăr şi alţii ar fi dorit să scrie mai mult. Dintr'o conferinţă a d-lui C. Petre Lazăr, am reţinut, că ANEF a tipărit în total 33.000 exemplare din diferite broşuri, ceeace pentru un sfert de veac, să se recunoască, este mult prea puţin...

*

Iată aşadar, dece massele noastre sportive nu au putut avea o literatură sportivă. Ţările cu democraţie populară, au alte păreri despre educarea poporului şi deaceea mijloacele de tipar, hârtia şi tipografia, au fost puse de Guvernul nostru la îndemâna celor care scriu. Creindu-se condiţiile necesare pentru desvoltarea scrisului, Organizaţia Sportului Popular a înţeles să rezolve odată pentru totdeauna această mare lipsă. In primul rând, când se porneşte la ideia sportului de massă, cei mai buni tehnicieni nu mai pot face un secret din ştiinţa lor. Ei trebuie să îndrumeze massele, să le prelucreze din punct de vedere tehnic atât pe teren cât şi prin îndrumare scrisă. Antrenorii profesionişti — cu mici excepţii — nu făceau acest lucru în trecut. Astăzi, ei sunt chemaţi alături de alţi tehnicieni teoreticieni, să popularizeze mijloacele cele mai bune pentru cunoaşterea tehnicei sportive.

In primul rând, OSP a înfiinţat un serviciu de editură care are un colectiv de lucru, alături de Secţia de Presă şi Propagandă. Acest colectiv, studiază care sunt necesităţile momentului şi dispune tipărirea celor mai bune manuale.

Prima constatare, după o anchetă în federaţii, a fost lipsa unor regulamente la zi. Bunăoară, din 22 federaţii numai foot-ball-ul a avut un regulament tipărit, deoarece din 1925, regulamentul nu s'a schimbat. Dar atletismul, boxul, hand-ball-ul ciclismul, hockeyul, polo pe apă, tirul, volley-ul, basketul, şi alte sporturi, nu aveau după ce să se îndrumeze. Dacă există o controversă la rugby, nici un arbitru nu rezolvă problema căci nu sunt tipărite ultimele texte. O altă curiozitate. Ni s'a cerut un regulament de hockey pe iarbă căci un club bucureştean dorea să înceapă acest sport. In toată ţara nu exista un singur text al jocului şi a fost nevoie să ne adresăm Federaţiei Internaţionale, ca să posedăm regulamentul de joc.

Colectivul de muncă al Editurei a hotărît să tipărească în cel mai scurt timp, toate regulamentele sportive, făcând să apară şi câteva manuale, pentru prima etapă de muncă. In fiecare lună apar câte două regulamente de joc şi în primele patru luni, sunt gata regulamentele de volley ball, hockey pe gheaţă, codul atletic, polo pe apă, tennis de masă, basket ball, hand ball şi manualul de innot.

Tirajele acestor broşuri variază dela 2.000 la 5.000 şi se pare că tirajele vor creşte căci cererile sporesc. OSP trimite aceste broşuri celor 13 regionale din ţară care le distribuie tuturor districtelor, cluburilor şi amatorilor de sport. Numai broşurile rămase, se pun în vânzare la librăriile provinciale iar în Capitală, la librăria STADION. Cele opt broşuri tipărite de Editura OSP au atins până azi, 25.000 exemplare ceeace pentru început este foarte mult. Dealtfel, primele şase broşuri sunt aproape epuizate ceeace presupune tipărirea unor ediţii noi. Aceste regulamente cuprind ultimele texte internaţionale iar manualele, cele mai moderne precepte. In programul editurei, figurează pentru perioada următoare, tipărirea regulamentelor de tir, scrimă, ciclism, box, rugby, şah, lupte greco romane şi manuale pentru aceste sporturi.

Este interesant amănuntul că preţul acestor cărţi este foarte eftin. Nu se calculează decât tiparul şi hârtia. Astfel, codul atletic costă 20 lei, polo pe apă 30 lei, iar tennis de masă, (80 pagini cu clişee) 40 lei. O broşură de 32 pagini nu trece de 20 lei iar cea mai mare carte este mai eftină decât o prăjitură.

Scopul OSP este să răspândească literatura sportivă cât mai mult. In cel mai scurt timp, toate regionalele, judeţenele, districtele şi cluburile trebuie să aibe bibliotecă lor, în care amatorii de sport vor găsi literatura necesară pentru toate sporturile.

*

Intre Serviciul de Editură OSP şi Organizaţiile Populare Sportive din cadrul JBDC pe linia hotărîrilor luate la conferinţa de'a Belgrad, există o convenţie pentru schimbul de literatură sportivă. Astfel, FISAI, organizaţia jugoslavă, ne-a trimis recent 100 volume cu tabela finlandeză. Această carte a fost tipărită în Jugoslavia în 15.000 exemplare ceeace arată interesul sportivilor din ţara vecină pentru sportul atletic. Tabela finlandeză este o lucrare mare care necesită un efort grafic însemnat. Lucrarea prietenilor jugoslavi va fi folosită la noi, de toate organele atletismului iar într'un viitor apropiat, vom face şi noi să apară această importantă carte.

Serviciul editurei speră să strângă în jurul său cei mai buni teoreticieni ai sportului din RPR şi să facă să apară îndrumătoare tehnice pentru gimnastică, atletism, box, foot-ball, rugby, ciclism şi alte sporturi cu o răspândire mai mică.

Cunoscând tehnica sportivă, studiind regulamentele, marile masse sportive îşi vor însuşi mai devreme principiile care stau la baza desvoltării educaţiei fizice. Pe acest drum, Editura Comitetului Central OSP îşi îndeplineşte sarcina dată de C. C. al OSP.

NOTE

Coeziunea suplineşte lipsa de valori?

Iată un fapt interesant şi semnificativ în acelaş timp: I. T. A. nu are o echipă de juniori care să cuprindă elemente mai bune şi mai de valoare decât 'AMEFA., sau Gloria. Din contră: acestea din urmă dispun de mai multe individualităţi.

Totuşi, I. T. A. a câştigat campionatul de juniori al Aradului?

De ce?

Pentrucă I. T. A. are ceeace nu au celelalte echipe: joc de asociaţie, coeziune ireproşabilă, fapt care suplineşte lipsa unui număr mai mare de valori, de individualităţi.

Prin joc de asociaţie a dominat celelalte echipe şi a dovedit cât de importantă este omogenitatea în football.

Totul bine, afară de... oficiali !

Englezii sunt foarte mulţumiţi de succesul turneului recent pe Continent. Ca rezultate, ca joc, ca finanţe, totul a mers minunat.

Un singur punct negru a întunecat acest tablou: oficialii nu s'au putut înţelege între ei!

Şi această neînţelegere a culminat printr'o schimbare de conducere în plină călătorie.

Dar ce ar putea fi cauza acestor certuri între onorabilii conducători delegaţi de F. A. englez? Nu se spune...

Poate nu s'au mutut înţelege relativ la ora culcării, sau la cantitatea de bere permisă jucătorilor...

ORGANIZAREA DEFECTUOASĂ A CONCURSURILOR DE ATLETISM IN ANGLIA

Ne aşteptăm la schimbări în rândurile oficialilor cari vor conduce Jocurile Olimpice (scrie un ziar englez).

Amateur Athletic Board (Federaţia engleză de atletism) are de gând să ia măsuri serioase de îndreptare după confuzia care a domnit pe teren la ultimult concurs ţinut la stadionul White City.

Toată vina nu poate fi aruncată asupra crainicilor, dar totuşi echipa de crainici trebue „întărită".

In viitor, se vor cere crainicilor să aibe serioase cunoştinţe tehnice în materie de atletism — în loc să se pricească numai în arta de a vorbi la microfon. Aceste cunoştinţe vor fi verificate la campionatele din Sudul Angliei ce se vor ţine la 12 Iunie. (Ce trăznăi or fi debitat aceşti crainici la concurs? N. R.)

CAMPIONATELE CICLISTE ALE REPUBLICELOR JUGOSLAVE

BELGRAD. — Campionatele cicliste ale republicelor Jugoslave au dat următoarele rezultate:

Serbia: *Campion Alex. Zorici.*
Slovenia: *Campion Franţ Abulnar.*
Croaţia: *Campion Horvatici.*

informaţii PRONOSPORT

CÂND SE POT DEPUNE BULETINELE «PRONOSPORT»

IN BUCUREŞTI.

La C E. C. până Sâmbătă, ora 12.

La agenţiile particulare până Duminică ora 12.

IN PROVINCIE.

Atât la C. E. C., oficiile poştale cât şi la agenţiile particulare.

In oraşele fără legătură directă cu liniile C. F R. până Joi ora 19.

In oraşele cu legătură directă cu liniile C. F. R. până Vineri ora 19.

In oraşele aşezate pe liniile principale C F R.

La C. E. C. oficii poştale până Sâmbătă ora 14.

La agenţiile particulare până Sâmbătă ora 20.

IN ATENŢIA RESPONSABILILOR «PRONOSPORT»

Itinerariu rută curier Bucureşti-Arad-Timişoara retur

Plecarea BUCUREŞTI cu avion Sâmbătă ora 15.15.
Sosire ARAD cu avion Sâmbătă ora 19.15.
Plecare ARAD personal 2.222 Duminică ora 5.40.
Sosire TIMIŞOARA Duminică ora 7.10.
Plecare TIMIŞOARA rapid 12 Duminică ora 8.50.
Plecare LUGOJ Duminică ora 9.41.
Plecare CARANSEBEŞ Duminică ora 10.25.
Plecare ORŞOVA Duminică ora 12.18.
Plecare TURNU SEVERIN Duminică ora 13.40.
Plecare CRAIOVA Duminică ora 15.04.
Plecare PITEŞTI Duminică ora 17.48.
Sosire BUCUREŞTI Duminică ora 19.15.

BULETINELE „PRONOSPORT" NU SE MAI DEPUN LA OFICIILE POŞTALE DIN BUCUREŞTI

Cu începere de astăzi, Vineri 4 Iunie Comitetul de Organizare şi Control PRONOSPORT a decis ca buletinele PRONOSPORT să nu se mai poată depune în Bucureşti decât la C. E C şi agenţiile particulare, buletinele nemai putând fi depuse la oficiile poştale din Capitală.

Aspecte vesele şi triste din sportul timişorean

«POLI» JOACĂ IN CAPITALĂ...

...dar suporterii săi trăesc, acasă, poate mai puternic, victoriile şi înfrângerile obţinute

Sosind cu o zi înaintea concursului internaţional dela Timişoara, primul meu gând a fost să fac o vizită Organizaţiei Sportului Popular din localitate, despre a cărei frumoasă activitate s'a scris în nenumărate rânduri şi ale cărei realizări constituesc adevărate pilde

In lipsa d-lui BARANY, responsabil judeţean, plecat la Bucureşti pentru a lua parte la conferinţa pe ţară a responsabililor sportivi, — conferinţă care, în treacăt fie spus, a entuziasmat pe toţi cei ce se interesează de mişcarea sportivă, — d. Gh. LUCA, responsabilul administrator ne-a ţinut locul de călăuză.

Am vizitat cu plăcere sediul O. S. P., în al cărui local se găseşte şi redacţia ziarului «SPORTUL POPULAR BANATEAN», un bisăptămânal care reţine atenţia locuitorilor timişoreni, şi am discutat despre tot ce preocupă sportul şi sportivii din RPR.

Cu un entuziasm de nedescris, funcţionarii de acolo — cu funcţiuni mai mari sau mai mici — l s'au alăturat şi povesteau cu mult interes despre înfăptuirile oraşului lor.

In continuă efervescenţă sportul timişorean trăeşte o viaţă intensă.

Se construiesc terenuri, bazine, stadioane, care mai de care se întrec în a aduce un aport sportului sportului democratic popular, sportului de masse.

Am avut fericitul prilej să constat «pe teren» cum dintr'o veche cazarmă militară s'a ajuns astăzi — prin grija O. S. P.-ului — la utilizarea unui stadion acoperit pentru basket, ping-pong, box şi volley ball, cu tribune cari pot adăposti — cu perfectă vizibilitate — 2000 de spectatori.

Această sală este o realizare cu care nu multe regionale se pot mândri şi ea înseamnă un mare pas înainte pe drumul de înfăptuiri pe care şi l-a propus OSP-ul.

Am fost poftiţi pentru două amiaze acelei zile la inaugurarea sezonului nautic ce avea loc la strandul fabricei «ILSA», printr'o serie de manifestaţiuni polisportive în cari bineînţeles primau cele de polo şi innot.

Nici o clipă nu am regretat acele două ore petrecute acolo.

Intr'o atmosferă de înaltă însufleţire, muncitorul din fabrică, funcţionarul din birou şi conducătorii lor făceau laolaltă sport.

Tinerii ucenici alături de marii campioni — cari au făcut din «ILSA» cea mai strălucită echipă românească de polo, — căutau să învete, să aprofundeze, să se bucure — mulţi dintre ei poate pentru prima oară — de binefacerile sportului.

Am trăit în acele momente adevăratul sens al sportului popular.

Şi-acum, aspecte vesele şi triste din viaţa suporterilor lui „Poli"

Toată suflarea sportivă timişoreană are o singură preocupare acută— şi nu este glumă: rezultatele pe care le obţine «POLITECHNICA» în barajele susţinute la Bucureşti pentru dobândirea unui loc în prima divizie de foot-ball a ţării.

Ni s'au povestit multe despre această mare simpatie de care se bucură «POLI» în rândul timişorenilor.

Ne-am îndoit că ea — aşa cum a fost redată ar putea fi reală.

Şi totuşi...

Am vrut în acea după amiază să ajung la redacţia «SPORTULUI POPULAR BANATEAN», unde aveam de continuat câteva discuţiuni cu caracter profesional cu d. DEZIDERIU GROSZ, unu din responsabilii ziarului.

Vă mărturisesc sincer, mi-a fost imposibil.

Peste 2000 de oameni erau masaţi în faţa redacţiei, cu scopul de a afla rezultatul partidei pe care «POLITECHNICA» o susţinea în acea zi contra echipei «METALOCHIMIC».

Circulaţia tramvaielor şi a vehiculelor — deşi OSP-ul este situat pe una din arterele principale ale oraşului — a fost întreruptă, publicul comentând cu aprindere şansele şi aşteptând veşti.

Dar vai! Deziluzie! Când scorul a fost anunţat («POLI» a mâncat «bătaie» cu 4—0!») o tristeţe grea se observa pe feţele tuturor şi, tăcuţi, îngânduraţi, se îndreptau spre treburiile lor.

O scenă amuzantă mai descreţeşte puţin frunţile simpatizanţilor lui «POLI».

La o frizerie alăturată mare scandal.

Clienţii cu săpunul pe faţă reclamau de zor pe frizerii care-i lăsaseră la mijlocul bărbieritului şi discutau de zor în stradă motivele pentru cari «POLI» a capotat.

Cu greu ei şi-au reluat lucrul în continuare, dar în ziua aceea s'au bătut toate recordurile de... tăieturi, numărul clienţilor reducându-se simţitor.

Dacă'ar şti «POLI» ce «ravagii» a făcut în rândul frizerilor...

Dar, în timpul şederii noastre la Timişoara am avut parte şi de o victorie a «POLITECHNICEI», aceasta pentru a putea constata şi reversul medaliei.

Eram în cursul unei partide din concursul internaţional de ping-pong când speackerul anunţă:

— «Atenţiune! Atenţiune! Transmitem rezultatul matchului dela Bucureşti: «Politechnica» a învins «Phoenix» cu 7—0! 7—0!...».

O hărmălaie de nedescris s'a produs în sală.

Aplauze, bătăi din picioare.

— «Ura! Ura!» Trăiască «Poli»

Zece minute, concursul nu a mai putut continua. Victoria dela Bucureşti a dispus publicul şi l-a făcut mai darnic în aplauze... la ping-pong.

In oraş! placarde mari anunţau victoria:

«Politechnica» — «Phoenix» 7—0.

Pe oglinzile restaurantelor şi frizerilor rezultatul era consemnat la loc de cinste.

Sportivii timişoreni încercau satisfacţiile unei victorii care le dădea din nou speranţa locului în Divizia Naţională A.

Publicul timişorean trăeşte odată cu jucătorii dela «Poli» viaţa cu «haz şi necaz» ce ţi-o oferă sportul prin rezultatele ce le obţin «ai tăi».

Nicu Naumescu

ATLETISM

U. R. S. S.

100 m. plat: Sanadze 10.7 sec.; Disc fete: Naa Dumbadze 49 m. 37; Ciocan: Kanaki 53 m. 69.

UNGARIA

La Budapesta: ciocan Nemeth Imre 55,90 m.; 100 m. plat Bartha 10,9 sec., 5000 m. Szilaghi 14:38.0.

Campionate universitare: lung me Kiss 7.17 m., prăjină Zsitvay 3,90 m. ciocan Petike 50 76 m.; lung me fete Maria Rohonczi 5.47 m. suliţă fete Maria Ronouczi 38 m. 20.

Alte rezultate: 200 m. plat fete Babay 27,9 sec.; greutate Feher 10,80 m. 800 m plat Zuhek 2:33.0; lungime Rakhelyi 5.16 m., înălţime Csaki 1.40, 80 m garduri Lörincky 12.7 sec.

BELGIA

Concurs internaţional la Bruxelles. 100 m. plat Braekman (Belgia) 11.2, Strandberg (Suedia) 11.3 sec.; 400 m. plat Crapet (Suedia) 50.5 sec.; 800 m. Liljekoit (Suedia) 1:54.3; 1500 m. Strand (Suedia) 3:57.5 (500 m. 1:23,0; 1000 m. 2:43,0) 5000 m. Reiff (Belgia) 14:34.6, 110 m. garduri Braekman 14,3 sec. Daniel (Suedia) 15.1 sec.; 3000 m. steeple Cheneau (Clubul atletic francez) 9:32,8; disc Bazennerie (Suedia) 43.66 m. prăjină Bataillon (Suedia) 3.40 m.

CEHOSLOVACIA

Greutate Vitek 14,08 m.; disc Sedlacek 42,66 m., lungime Kronpa 6 26 m., 100 m plat Tosnar 11,3 sec.; 800 m. plat Cevona 1:56,7.

FRANŢA

Au fost omologate recorduri naţionale: 110 m. garduri Andre Mare 14,7 sec., 2500 m Jean Vernier 7:08 8

Le Tomurcoing Hanserne a câştigat 1500 m. în 3:59.6, alergând ultimii patru sute de metri în 53.3 sec.

FINLANDA

In afară de recordurile mondiale pe 10 mile şi 25 km. Hietanen a doborît în aceiaşi cursă recordul finlandez pe 20 km. 1 h 3' 44".

ANGLIA

Maureen Gardner şi-a bătut propriul record pe 80 m. garduri, realizând 11,6 sec. Tot ea a alergat şi 100 m. plat în 12,5 sec.

ITALIA

Disc Consolini 51 m. 17; triplu salt Casarotti 14 m. 23, 25 km. marş Croia 2h. 16'; lungime Sormoni 6,73; campionatele societăţilor 100 m. plat Siddi 10,7 sec; 200 m. Siddi 21,9; 110 m. gard Albanese 15 1 sec.; 400 m. gard Missoni 54.6 sec.; înălţime Reines 1,88 m., lungime Toso 6,88 m.; prăjină Romeo 3,80 m.; disc Tosi 52,19, Consolini 51,73 m.; ciocan Taddia 53,09 m.

OLANDA

Slijkhuis a alergat 5000 m. în 14.39.

Zwaan 15:2 pe 110 m. garduri. Debruyn 51 m. 57 la ciocan.

Blankers Cien 11:9 pe 100 m. şi 11:4 pe 180 m. garduri (la o zecime de record).

100 m.: 1. Kleyn 10:5; 2. Schalten 10:7.

400 m.: De Kroon 49:8.

800 m.: Ribben 1.56:7.

Disc fete: Panhorst-Niesink 38:85 m.

SUEDIA

400 m. plat Sten 48,9 sec. 1500 m H. Erikson 3:56,0, Aherg 3:57,6; 3000 m. steeple, Sjostrand 9:11.2, suliţă Petterson 67,03 m., Berglund 64.82 m. greutate, Avigson 15,13 m. 100 m. plat Skoglund 10.8.

100 m Danielsson 10:9.
400 m. Reordon (Irl.) 48:8.
800 m. Ljunggren 1 şi 55:2.
1500 m. Bergkvist 3 56:8.
3000 m. 1. Reiff (Belg.) 8:32.8; 2 Nyberg 8 : 34 : 2.
110 m. g. Lidman 15:1.
400 m. g: 1. Larsson 53:2; 2 Storskrubb (Fin.) 54:9.
3000 m. steeple: Sjoestrand 9:2
Inălţime: Vindenseit 1 m. 94.
Disc: Fronsson 48:62.
Ciocan: Eriksson 53:40.

PESTE HOTARE

ULTIMELE ŞTIRI DELA F.R.A.

Paraschivescu pedepsit cu aplicarea legei Beranger

In urma celor petrecute la cursa Breaza — Bucureşti, Dumitru Paraschivescu a fost suspendat pe o lună, aplicându-i-se însă legea Beranger.

Cel în cauză este invitat la viitoarea şedinţă F. R. A., Miercuri 9 Iunie ora 19 30.

Campionatele regionale pe PTT

Campionatele regionale de seniori şi senioare se dispută Sâmbătă 12 şi Duminică 13 Iunie pe stadionul P. T. T.

Cupa Districtului Bucureşti la probele de Duminecă

Pentru Duminecă în pauzele matchului România B — Ungaria B se dispută câteva probe atletice. Astfel au fost programate două probe de băeţi şi o ştafetă de fete. Gruparea care va totaliza cel mai avantajos punctaj va câştiga Cupa Districtului Bucureşti.

Lotul naţional

A fost propus următorul lot pentru a fi cantonat cât mai curând posibil:

Ion Moina, Eug. Lupşa, Zenide, Jecu, Stoenescu, Pop, Pandrea. Ludu, Kiss, Soeter, Gurău, Raica, Biro. Toma. Dragomir. Tălmaciu. V. Dumitrescu, Baciu, Firea, D Constantin, Paraschivescu Baboie, Luise Ernst, Pusch. Treybal, Lassel, Kiss, Medrea, Bucevski, Hiott.

Raport dela Predeal

D Dimoftiu delegat de F. R A cu obervarea stadionului de la Predeal, s'a întors în Bucureşti şi ne-a făcut următoarele declaraţii.

Stadionul se află într'o stare deplorabilă şi în aceste condiţiuni nu poate fi întrebuinţat. S'a obţinut atât dela autorităţile locale cât şi dela C. F. R. tot sprijinul material pentru ca stadionul să fie pus în funcţiune. De altfel lucrul a şi început.